



HOOG CHOLESTEROL IN DE FAMILIE

Een jonge sportieve man krijgt plotseling een hartaanval. Achteraf blijkt dat hij een erfelijke vorm van hoog cholesterol heeft, ofwel familiale hypercholesterolemie (FH). In Nederland zijn naar schatting ruim 40.000 personen met FH.



Als je FH hebt zonder dat je hiervoor behandeld wordt, loop je een hoger risico op het krijgen van een hartinfarct. Als man met FH heb je vijftig procent kans op een eerste hartinfarct voor je 50ste. Je levensverwachting is zo'n tien tot vijftien jaar korter dan gemiddeld. Met de juiste behandeling zijn je kansen weer hetzelfde als die van de gemiddelde Nederlander. Sinds 2003 is er in Nederland een opsporingsprogramma voor FH. De Stichting Opsporing Erfelijke Hypercholesterolemie (StOEH) voert dit uit. Directeur Iris Kindt vertelt dat er al ruim 24.000 van de geschatte 40.000 patiënten gevonden zijn.

Hoe merk je dat je FH hebt?

Kindt: "Mensen met FH hebben vanaf de geboorte een verhoogd cholesterol. Dat merk je in eerste instantie niet. Door het verhoogde cholesterol worden de wanden van je vaten geleidelijk dikker, dat heet aderverkalking. Klachten krijg je meestal als de aderen zodanig dichtslibben dat de zuurstofvoorziening van het hart gevaar loopt. Het doel van vroege opsporing is om ervoor te zorgen dat mensen met FH dit stadium voorblijven."

Hoe sporen jullie de risicogroep op?

"Als iemand de diagnose FH heeft gekregen, dan krijgen de familieleden een uitnodiging via de StOEH om zich ook te laten testen. FH wordt vastgesteld via DNA onderzoek, daarnaast wordt het cholesterolgehalte gemeten. Ongeveer de helft van de kinderen van mensen met FH, hebben het zelf ook. Verder proberen wij de ziekte zo veel mogelijk onder de aandacht te brengen, zodat ook anderen met een verhoogd risico zich melden. Bijvoorbeeld mensen die bij de medische keuring op het werk hebben ontdekt dat hun cholesterol sterk verhoogd is."

Maar soms ontdek je de ziekte dus pas, als een naast familielid overlijdt...

"Helaas komt dit nog voor, ja. Voor sommige families is het daarom ook heftig om te ontdekken dat dit de oorzaak was. Het onderzoek kan soms ook beladen zijn. Toch overheerst vrijwel altijd de motivatie om het te weten. Want dan kun je er iets aan doen."

En hoe ziet de behandeling eruit?

"Je krijgt dan natuurlijk de algemene leefstijladviezen voor een goed cholesterolgehalte: niet roken en gezond eten. Je neemt bijvoorbeeld zo min mogelijk verzadigd vet. Maar met gezond leven red je het niet. Je moet dagelijks, de rest van je leven, medicijnen slikken. Dit kan al bij kinderen vanaf 8 jaar. Alleen zo kun je verdere schade aan de aderen voorkomen of soms zelfs terugdraaien."

En levert de diagnose FH geen problemen op, bijvoorbeeld bij je kapitaalverzekering?

"Als de behandeling gestart is, zal je cholesterolgehalte aanzienlijk verbeteren. Een kapitaalverzekeraar bepaalt aan de hand van het cholesterolgehalte de premie."



Iris Kindt is directeur van de StOEH, een stichting die families opspoorde met FH. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met huisartsen en specialisten.

Hoe zit het bij jou?

Heb je een cholesterolwaarde van meer dan 8? Of komt hoog cholesterol in je familie voor? Dan kan FH in de familie zitten. Er zijn geen kosten verbonden aan het familieonderzoek dat door de StOEH wordt uitgevoerd. Voor meer informatie www.stoeh.nl of stuur een mail naar info@stoeh.nl.